



কলকাতা সোমবার ১২ ডিসেম্বর ২০২২



বল খেলায়



XXCL

এক নজরে

বিবাহবার্ষিকীতে বিরাট শুভেচ্ছা

রবিবার ছিল বিরাট কোহলি এবং অনুষ্কার শর্মার পঞ্চম বিবাহবার্ষিকী। গণমাধ্যমে স্ট্রীকে প্রাক্তন ভারত অধিনায়ক লিখেছেন, “পাঁচ বছর অতিক্রান্ত হল আমাদের। আমি নিজেকে আশীর্বাদদায়ক মনে করি তোমাকে খুঁজে পেয়ে। আমার জন্মের সমস্ত ভালবাসা রইল তোমার প্রতি।” অনুষ্কারও লিখেছেন, “আমর ভালবাসার মানুষের ছবি পোস্ট করার জন্য এর থেকে ভাল দিন আর কিছু হতে পারে না।”

অনবদ্য স্মৃতি

অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে ভারতীয় মহিলা দলের দ্বিতীয় টি-টোয়েন্টি ম্যাচ টাই হয়। দুইদলই করে ১৮৭। এর পরে সুপার ওভারে ম্যাচ স্ক্রিভে নেয় ভারত। ম্যাচে স্মৃতি মল্লানা ৪৯ বলে ৭৯ এবং শেফালি বার্ণা ৩৪ রান করেন। বাংলাদেশি রিচা মোহ ১৩ বলে ২৬ রান করেন।

থাকবেন মাকরঁ

বৃষ্ণার বিশ্বকাপ সেমিফাইনালে ম্যাচ ফ্রান্স বনাম মরক্কো। সেই ম্যাচ দেখতে কাতারে উড়ে যাচ্ছেন ফ্রান্সের প্রধানমন্ত্রী ইমানুয়েল মাকরঁ। ফ্রান্সের ক্রীড়া মন্ত্রক সেই খবর জানানো হয়েছে। তবে সেই সফরের সময়সূচি নিয়ে এখনও বিতর্কিত ভাবে কিছু জানানো হয়নি। চলতি বিশ্বকাপে জাতীয় দলের প্রত্যেক ম্যাচের ফলাফল খুঁটিয়ে দেখছেন মাকরঁ। করছেন প্রশংসাও।

লড়াইয়ে পাকিস্তান

ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে দ্বিতীয় টেস্টে লড়াই করছে পাকিস্তান। জয়ের জন্য ৩৫৫ রান তড়া করে তৃতীয় দিনের শেষে পাকিস্তানের দ্বিতীয় ইনিংসে কোর ১৯৮-৪। প্রয়োজন আরও ১৫৭ রানের। ৫৪ রানে অপরাধিত রয়েছেন সাঈদ শাকিল। এ ছাড়া ইমাম-উল-হক ৬০ রান করে ফিরে গিয়েছেন। অধিনায়ক বাবর আজম মাত্র এক রান করে ফেরেন।

জয় অস্ট্রেলিয়ার

দিনরাতের টেস্টে একশো শতাংশ জয়ের ধারা বজায় রাখল অস্ট্রেলিয়া। রবিবার আর্জেন্টিনা ভারতের বিরুদ্ধে টেস্টে ৪১৯ রানে হারিয়ে দিয়েছে ওয়েস্ট ইন্ডিজকে। ৭৭ রানে শেষ হয়ে যায় ক্যারিবিয়ানদের দ্বিতীয় ইনিংস। তিনটি করে উইকেট মিলে স্টার্ক, মাইকেল নেসের, স্টু বোল্যান্ডের।

টাইব্রেকারে বেশি স্নায়ুর চাপে থাকে কিন্তু তরুণরাই



ক্রীড়া মনোবিদ অনুশীলা ব্রহ্মচারী

ফুটবল শুধুমাত্র শারীরিক সক্ষমতার খেলা নয়, এটা নিশ্চয়ই চলতি কাতার বিশ্বকাপ দেখে আমাদের মনে পড়বে। ক্রীড়া মনোবিদ হিসেবে ক্রীড়া মনোবিদরা ক্রীড়া খেলার সময় মানসিক চাপ বেড়ে যাওয়াটা খুব অস্বাভাবিক নয়। এই পরিস্থিতিতে দলের কোচ, নেতা অথবা মনোবিদ যদি সাহস জোগাতে পারেন, তবেই সেই চাপ কাটিয়ে সফল হওয়া সম্ভব। এই ম্যাচে আমাদের সেশনে এসেছিলেন এক জনপ্রিয় আর্থালিট। জাতীয় স্তরে একাধিক সাফল্য পাওয়ার পরেও তাঁর মনে হচ্ছিল, ক্রীড়া জীবন হয়তো শেষ। আর কোনও লক্ষ্যই হয়তো পূরণ করা সম্ভব নয়। তাঁকে আমি খুবই সহজ একটি উদাহরণ তুলে ধরি। ধরা যাক একটি প্লাসের অর্ধেক অংশে জল রয়েছে। ওর কাছে জানতে চেয়েছিলাম, “প্লাসে কতটা জল আছে?” তিনি উত্তর দিয়েছিলেন, “অর্ধেকটা খালি।” ওঁর জবাবেই পরিষ্কার হয়ে গিয়েছিল, নেতিবাচক চিন্তা-ভাবনা তাকে ক্রমশ লক্ষ্য থেকে দূরে সরিয়ে দিচ্ছে। ফের প্রশ্ন করি, “প্লাসটি অর্ধেক খালি? নাকি অর্ধেক ভর্তি?” এই প্রশ্ন করতই হয়তো উনি বুঝতে পেরেছিলেন, ইতিবাচক মানসিকতা ধরে না রাখতে পারলে কখনওই পুরনো ছদ্মবেশে ফেরা সম্ভব নয়।

ক্রীড়া মনোবিদরা উদাহরণ দেওয়া যায় তরুণ ফুটবলারদের। টাইব্রেকারের আগে যদি কোচ অথবা দলের কোনও অভিজ্ঞ ফুটবলার ওদের সঙ্গে কথা বলে নেয়, তা হলে কিছুটা হলেও চাপ কেটে যায়। মনের মধ্যে এই বিশ্বাস তৈরি হয় যে, সে-ও গোল করার ক্ষেত্রে সক্ষম হবে। ক্রীড়া মনোবিদরা উদাহরণ দেওয়া যায় তরুণ ফুটবলারদের। টাইব্রেকারের আগে যদি কোচ অথবা দলের কোনও অভিজ্ঞ ফুটবলার ওদের সঙ্গে কথা বলে নেয়, তা হলে কিছুটা হলেও চাপ কেটে যায়। মনের মধ্যে এই বিশ্বাস তৈরি হয় যে, সে-ও গোল করার ক্ষেত্রে সক্ষম হবে।

ক্রীড়া মনোবিদরা উদাহরণ দেওয়া যায় তরুণ ফুটবলারদের। টাইব্রেকারের আগে যদি কোচ অথবা দলের কোনও অভিজ্ঞ ফুটবলার ওদের সঙ্গে কথা বলে নেয়, তা হলে কিছুটা হলেও চাপ কেটে যায়। মনের মধ্যে এই বিশ্বাস তৈরি হয় যে, সে-ও গোল করার ক্ষেত্রে সক্ষম হবে।

ক্রীড়া মনোবিদরা উদাহরণ দেওয়া যায় তরুণ ফুটবলারদের। টাইব্রেকারের আগে যদি কোচ অথবা দলের কোনও অভিজ্ঞ ফুটবলার ওদের সঙ্গে কথা বলে নেয়, তা হলে কিছুটা হলেও চাপ কেটে যায়। মনের মধ্যে এই বিশ্বাস তৈরি হয় যে, সে-ও গোল করার ক্ষেত্রে সক্ষম হবে।

ক্রীড়া মনোবিদরা উদাহরণ দেওয়া যায় তরুণ ফুটবলারদের। টাইব্রেকারের আগে যদি কোচ অথবা দলের কোনও অভিজ্ঞ ফুটবলার ওদের সঙ্গে কথা বলে নেয়, তা হলে কিছুটা হলেও চাপ কেটে যায়। মনের মধ্যে এই বিশ্বাস তৈরি হয় যে, সে-ও গোল করার ক্ষেত্রে সক্ষম হবে।

রক্ষণ নিয়ে উদ্বৈগ আর্জেন্টিনার

শুভজিৎ মজুমদার
● দোহা

১১ ডিসেম্বর: নেমার দা সিলভা স্যাটোসে জুনিয়র ভগ্নহৃদয়ে কাঁদতে কাঁদতে বিশ্বকাপ থেকে বিদায় নিয়েছেন।

চল্লিশ ঘণ্টা আগে আরও এক নক্ষত্রপতনের সাক্ষী থেকেছি বিশ্বফুটবল। ক্রিস্টিয়ানো রোনাল্ডোরও বিশ্বকাপ জয়ের স্বপ্ন ভঙে চুরমার করে দিয়েছেন মরক্কোর ফুটবলাররা।

লিয়োনেল মেসি কি পারবেন স্বপ্নপূরণ করবে? মঙ্গলবার সেমিফাইনালে ক্রোয়েশিয়ার কাছে আর্জেন্টিনা হারলে বিশ্বকাপই যে বিবর্ধ হয়ে যাবে। শেষ হয়ে যাবে মেসির বিশ্বকাপ জিতে কিবেদন্তি পূর্বপুত্রি দিয়েচো মারাদোনাকে স্পর্শ করার স্বপ্ন।

ক্রোয়েশিয়ার কোচ জুলাতকো দালিচ তাঁকে আটকাতে যে বিশেষ রণকৌশল তৈরিতে ব্যস্ত, রবিবার সকালেই মেসিকে জানিয়েছিলেন আর্জেন্টিনীয় এক সাংবাদিক। তাঁর দাবি, আর্জেন্টিনা অধিনায়ক নাকি একেবারেই বিচলিত নন এই খবরে।

হবেনই না কেন? সব ম্যাচেই তাঁকে আটকাতে নানা রকম ছক কবনে প্রতিপক্ষের কোচেরা। অধিকাংশ ক্ষেত্রেই ব্যর্থ হন তাঁরা। শেষ হালি হায়েনে হোসিও। মঙ্গলবারও সেই দৃশ্য দেখার অপেক্ষায় ফুটবলবিশ্ব।

মেসি নিজেও মরিয়া লক্ষ্যপূরণ করতে। আর্জেন্টিনার কোচ লিয়োনেল স্কালোলি শনিবার তাঁকে বিশ্রাম দিয়েছিলেন। কিন্তু কাতার বিশ্ববিদ্যালয়ের জিমে নিজেকে মেসি ডুবিয়ে রেখেছিলেন কঠোর সাধনায়। তিনি জানেন, ক্রোয়েশিয়ার ফুটবলাররা তাঁকে আটকাতে শরীর ব্যবহার করবেন। তাই মনে নিজেই আরও শক্তিশালী করে তুলতে ব্যস্ত।

অধিনায়কের সংকল্পই বদলে দিয়েছে আর্জেন্টিনা অধর্মহলের ছবিটা। আবহ আরও ফুরফুরে হয়ে যায় রবিবার, যখন ফিফার তরফে জানিয়ে দেওয়া হয় নেদারল্যান্ডসের বিরুদ্ধে শেষ আটের ম্যাচের পরে হওয়া ঘটনায় আর্জেন্টিনার কাউকেই শাস্তি দেওয়া হচ্ছে না। স্কালোলির উদ্বৈগ অবশ্য তাত্ত্বিক কমেছে না। ক্রোয়েশিয়ার বিরুদ্ধে রক্ষণ কী ভাবে সাজাবেন, জানিয়ে চিন্তায় তাঁর রাতের ঘুম উড়ে গিয়েছে।

নেদারল্যান্ডসের বিরুদ্ধে শেষ আটের ম্যাচে কার্ড দেখে ছিটকে গিয়েছেন মার্কোস আকুনা ও গঞ্জালো মন্তিয়েল। দুই ডিফেন্ডারের বিরুদ্ধে বৃজতই না জেহাল অবস্থা এখন আর্জেন্টিনা কোচের। এই কারণেই রবিবার কাতার বিশ্ববিদ্যালয়ের মাঠে মেসি মুহুর্তে রুদ্ধচরার অনুশীলনের সিদ্ধান্ত নেন স্কালোলি।

আগের ম্যাচে ডাচদের আক্রমণের ঝড় রুদ্ধ করতে পাঁচ ডিফেন্ডারের দল সাজিয়েছিলেন আর্জেন্টিনার কোচ। রাইবোক আকুনাকে রক্ষণ সামলানোর পাশাপাশি ডান প্রান্ত দিয়ে আক্রমণ তৈরি দায়িত্বও দিয়েছিলেন



■ যুযুধান: পরীক্ষা মেসি-স্কালোলির। প্রস্তুতি মন্ত্রিসের। ফাইল চিত্র, রয়টার্স

স্কালোলি। তিনি ব্যর্থ হলে বিকল্প হিসেবে মন্তিয়েল-ই ছিলেনই প্রধান ভরসা। সমস্যা হচ্ছে, দুই ডিফেন্ডারই এখন কার্ড দেখে নির্বাসিত। তা হলে খেলবেন কে? আর্জেন্টিনার সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলে যে তথ্য পাওয়া যাচ্ছে, তা একেবারেই স্বস্তির নয়। স্কালোলি নিজেও নাকি ধন্দে। পরিস্থিতি সামলাতে আসবে

নোমেদে ১৯৮৬ মেক্সিকো বিশ্বকাপে চ্যাম্পিয়ন আর্জেন্টিনা দলের গোলরক্ষক নেরি পাম্পেটু। দিয়েচো মারাদোনোর সতীর্থ কাতারে এসেছেন দলকে উজ্জীবিত করতে। রবিবার সকালে মেসির সঙ্গে দেখাও করবেন তিনি। নেদারল্যান্ডসের কোচ লুইস ফান হালের সঙ্গে বিতর্কে মেসির পাশেই দাঁড়িয়েছেন পাম্পেটু।

দোহার ডাউনটাউনে পেলেকে এ দিন বিশেষ ভাবে শ্রদ্ধা জানানো হয় কনমেবলের (লাতিন আমেরিকার ফুটবল নিয়ামক সংস্থা) তরফে। সেই অনুষ্ঠানেই পাম্পেটু বলেছেন, “মেসির চরিত্র কখনওই ম্যাচের পরে ওর চিংকারের ঘটনা দিয়ে যাচাই করা যায় না। অসাধারণ ফুটবল খেলেই ও মানুষের হৃদয়ে জায়গা করে নিয়েছে। প্রতি ম্যাচেই মেসি তা দুর্দান্ত ভাবে করে চলেছে। এটাই ওর চরিত্র।” আরও বলেছেন, “মেসি বরাবরই ব্যতিক্রমী চরিত্র। এই বিশ্বকাপে প্রতি ম্যাচে তা প্রমাণ করে চলেছে।”

রক্ষণ নিয়ে আর্জেন্টিনা শিবিরে যখন উদ্বৈগ বাড়ছে, তিক উল্টো ছবি ক্রোয়েশিয়ার স্কেনারমহলে। রবিবার সন্ধ্যায় আল এরাসাল ক্লাবের মাঠে অনুশীলনে নেমেছিলেন চাপমুক্ত লুকা মন্তিয়েল। রুদ্ধচর ম্যাচে ট্রাজিকলে হারিয়ে শেষ করে উল্টো ও উজ্জ্বলের ছিটকোটাও নেই। খোঁজ নিয়ে জানা গিয়েছে শেষ আটের ম্যাচের পরেই এডুকেশন সিটি স্টেডিয়াম থেকে ছোট্টলে ফিরে ফুটবলারদের সঙ্গে আলোচনা করে এসেছিলেন ক্রোয়েশিয়ার কোচ জুলাতকো দালিচ। একসঙ্গে বসেই নেদারল্যান্ডসের বিরুদ্ধে আর্জেন্টিনার নীটখী জয় দেখেন। সেই রাত থেকেই সেমিফাইনালের প্রস্তুতি শুরু করে দিয়েছেন ২০১৮ বিশ্বকাপের রানার্সরা।

ক্রোয়েশিয়ার খেলার রণকৌশল নিয়ে সংবাদমাধ্যমের একাংশ সমালোচনা শুরু করলেও গুরুত্ব দিচ্ছেন না দালিচ। ঘনিষ্ঠ সাংবাদিকদের তিনি পরিষ্কার জানিয়ে দিয়েছেন, যে কোনও মূল্যে সাফল্য অর্জন করাই আসল। ক্রোয়েশিয়ার এক সাংবাদিকই বলছিলেন, “পাম্পেটের উদ্বাহরণ দিয়ে দালিচ খোলাখুলিই বলেছেন, কী হবে সুন্দর ফুটবল খেলে যদি জিতেই না পারি? জয়ের জন্য যা যা করা দরকার, সেটাই করতে হবে। আর্জেন্টিনার বিরুদ্ধেও আমরা একই মানসিকতা নিয়ে খেলেতে নামব। মেসিকে আটকাতে ক্রোয়েশিয়ার কোচ নিশ্চয়ই বিশেষ ছক কববেন।”

স্কালোলি শুনলেন? আর্জেন্টিনা, ফ্রান্স ও ক্রোয়েশিয়া।

স্বপ্নভঙ্গে রোনাল্ডো বিধ্বস্ত, ফিগো ক্ষুব্ধ

নিজস্ব প্রতিবেদন
১১ ডিসেম্বর: একরাশ হতাশা এবং বিতর্ক নিয়ে কাতার বিশ্বকাপে যাত্রা শেষ হল ক্রিস্টিয়ানো রোনাল্ডোর। কিন্তু মন থেকে তিনি এমন বিবর্ধ বিদায় মেনে নিতে পারছেন না। রবিবার গণমাধ্যমে সেই বার্তাই দিলেন পর্্তুগালের মহাতারকা।

রোনাল্ডো লিখেছেন, “ফুটবল জীবনে পর্্তুগালের হয়ে বিশ্বকাপ জয় ছিল সবচেয়ে বড় স্বপ্ন। আমি ভাগ্যবান যে, আন্তর্জাতিক মঞ্চে নানা ধরনের সাফল্য পেয়েছি পর্্তুগালের হয়ে। কিন্তু বিশ্বকাপের মধ্যে নিজের দেশকে সেরার আসনে প্রতিষ্ঠিত করার স্বপ্নই ছিল সবচেয়ে বড়।”

সেখানেই না থেমে প্রাক্তন ম্যান ইউ তারকা আরও লিখেছেন, “স্বপ্ন সার্থক করার জন্য আমি কঠোর লড়াই করেছি। যোগ্যতা বহুদূর ফুটবল জীবনে বিশ্বকাপের মধ্যে পাঁচ নম্বর ম্যাচে প্রথম গোল পেয়েছিলাম। সেরা ফুটবলারদের সঙ্গে খেলার সুযোগ পেয়েছি এবং আমাদের বিপরে ছিলেন লায়ো পর্্তুগাল সমর্থক। মাঠে নিজের সমস্ত কিছু উজাড় করে দিয়েছি। কিন্তু লড়াই বা নিজের স্বপ্ন থেকে কখনও মুখ ফিরিয়ে নিইনি।”

শনিবার মরক্কো ম্যাচেও তাঁকে প্রথম একরাশ থেকে বাদ দিয়েছিলেন কোচ ফের্নান্দো স্যাটোসে। সেই সিদ্ধান্ত যে তাঁকে হতাশ করেছে, তা-ও জানিয়েছেন রোনাল্ডো। লিখেছেন, “কিন্তু দুর্ভাগ্যজনক ভাবে শনিবার সেই স্বপ্ন শেষ হয়ে গিয়েছে এবং আমাকে নিয়ে যে বিতর্ক তৈরি হয়েছে তার জন্ম দেওয়ারও ইচ্ছা নেই।” তিনি আরও লিখেছেন, “সকলকে একটা কথা স্পষ্ট ভাবে জানিয়ে দিতে

August 2019 EDITION An Exhaustive HEADMASTERS' MANUAL Rs. 1250/-

টেন্ডার

ইণ্ডিয়ান অয়েল IndianOil CIN-L23201MH1959QO11388

ইণ্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশন লিমিটেড (পাইপলাইন ডিভিশন) পাইপলাইন হেড অফিস

TORQUE NO SCARS BEAUTY REDIFIED 100% Pure Vegetarian Soap